



พระพุทธเจ้าตรัสว่า สุตสูสัง ละภะเต ปญญัง
การฟังด้วยดียอมได้ปัญญา เมื่อเราฟังธรรมฟังเทศน์แล้ว
เราก็มีความเชื่อมั่นในคำสอนของพระพุทธเจ้า
เราก็ทำสมาธิให้จิตมั่นคง
เมื่อจิตมั่นคงแล้วพลังจิตก็เพิ่มพูนให้แก่เรา
เมื่อพลังจิตเพิ่มพูนให้แก่เราแล้ว
เราก็สามารถตัดสินใจในทางที่ถูกต้องได้

คุณสมบัติของผู้สมัคร

- อายุไม่ต่ำกว่า 20 ปี และไม่เกิน 60 ปี
- วุฒิการศึกษาชั้น ม.3 ขึ้นไป
- สุขภาพดี แข็งแรง
- มีความอดทน และตั้งใจศึกษาเล่าเรียน
- ต้องปฏิบัติตามกฎข้อบังคับ โดยเคร่งครัด
- ไม่เป็นผู้มีสติพันเพื่อน

หลักฐานการสมัคร

- รูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว จำนวน 1 รูป
- สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด

จำนวนชั่วโมงเรียนในหลักสูตรทั้งสิ้น 200 ชั่วโมง
โดยแบ่งการศึกษาอบรมเป็น 2 เทอม ๆ ละ 100 ชั่วโมง เรียกว่า
วิหัตตสาสมาธิ 1 และ วิหัตตสาสมาธิ 2
เรียน 3 วันต่อสัปดาห์ คือ จันทร์ อังคาร พุธ
ติดต่อได้ที่ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขาที่ 39
สมาคมนิสิตเก่านิติศาสตร์
และคณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สาขาที่ 39 คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 089-500-4042, 084-370-9816 โทรสาร 02-218-2069



สาขาที่ 39

แยกปทุมวัน

ถนนพญาไท

แยกสวนหย่อม

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยฝั่งตลาดสวนหย่อม

คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝั่งใหญ่



สาขาที่ 39

แผนที่.....



พระธรรมมงคลญาณ
(หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร)
ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ

สถาบันพลังจิตตานุภาพ



เปิดสอนสมาธิแก่บุคคลทั่วไป ทั้งในประเทศและต่างประเทศ

www.samathi.com
www.willpowerinstitute.com
www.willpowerinstitute.org



❖ พระอาจารย์หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต
พระปรมาจารย์และพระอาจารย์ใหญ่
ของหลวงพ่อวริย์รงค์ สิริธโร ❖

พระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อ วริย์รงค์ สิริธโร) ได้ศึกษาเรียนรู้การทำสมาธิจากหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต เป็นเวลาหลายปี หลวงปู่มั่นได้บอกพระอาจารย์หลวงพ่อวริย์รงค์ไว้ว่า ให้นำวิชาสมาธิไปเผยแผ่ให้แก่คนทั้งหลาย ได้ศึกษาและปฏิบัติ ก็จะเป็นประโยชน์มากมายมหาศาล ฉะนั้น พระอาจารย์หลวงพ่อวริย์รงค์ จึงมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องสมาธิและวิปัสสนา อย่างละเอียดพอสมควร ท่านได้สร้างหลักสูตรการทำสมาธิต่างๆ แบบไฮเทค เรียนง่าย เข้าใจไว เหมาะแก่ประชาชนทั่วไป ใครๆ ก็เรียนได้ ไม่ต้องใช้เวลานาน

หลักสูตรครูสมาธิ คือสมาธิแบบพอดีๆ ไม่มากไม่น้อยเกินไป

หลักสูตรครูสมาธิ ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ เน้นฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี ปฏิบัติพอดี มีหลักการชัดเจน เป็น สัมมาสมาธิ มีจุดประสงค์อย่างไร ได้ประโยชน์อย่างไร ฝึกสมาธิอย่างไรไหนถูกต้อง อย่งไหนหลงผิด มีคำถาม คำตอบให้ พระอาจารย์หลวงพ่อกล่าวว่า ประโยชน์ของสมาธิมีทั้งหมด 12 ข้อคือ

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. ทำให้หลับสบายคลายกังวล | 5. ทำให้ระงับความร้ายกาจ | 9. กลับใจได้ |
| 2. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ | 6. บรรเทาความเครียด | 10. เวลาจะสิ้นลม พบทางดี |
| 3. ทำให้สมอง ปัญญาดี | 7. มีความสุขพิเศษ | 11. เจริญวาสนาบารมี |
| 4. ทำให้รอบคอบก่อนทำงาน | 8. ทำให้จิตอ่อนโยน | 12. เป็นกุศล |

สมาธิที่ดีนำไปใช้ในการงานชีวิตประจำวันได้

การทำสมาธิได้พลังจิต หรือกำลังใจ เมื่อมีพลังจิตเพียงพอก็จะมีสติยับยั้งชั่งใจ ทำงานได้ดี เรียนก็ดี มีความ รับผิดชอบสูง มีเหตุผล มีความเสียสละ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ และต่อโลก สามารถสร้างสันติภาพสันติสุขให้โลกมากยิ่งขึ้นต่อไป ฉะนั้น การทำสมาธิจึงมีผลดีต่อชีวิตประจำวัน



**บุคคลสำคัญระดับประเทศ
ที่ได้เรียนสมาธิกับสถาบันพลังจิตตานุภาพ**

ศาสตราจารย์ ดร.มิชัย ฤชุพันธุ์



“สมาธิเป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตประจำวันของมนุษย์ แท้จริงไม่ไกลเกินจาก ปุถุชนธรรมดาทำตามแบบกรรมชาติได้ ใครใคร่ได้แนวทางการทำสมาธิ แล้วจะไปเรียนรู้เพิ่มเติมต่อไปก็ได้ แต่ถ้าใครได้นำมาไว้ในชีวิตประจำวัน เพื่อพัฒนาตัวเองถือเป็นเรื่องดี”

ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.วิษณุ เครืองาม



“หลวงพ่อดีใจสิ่งที่ดีว่าอยู่ในดวงออกมา สิ่งที่ไม่รู้ก็ได้รู้ อย่างสิ่งที่เข้าใจ มาตลอดคือ การนั่งสมาธิจนงานจึงดี แต่หลวงพ่อดีใจว่า ท่านแนะนำว่า อาหาร:โดนเหมือนท่านที่นั่งสมาธิทั้งแต่สองทุ่มจนถึงตีสอง หลวงปู่มั่นท่านมา คลบมุ้ง ไล่ให้ไปนอน เพราะเป็นการนั่งสมาธิที่เกินเลย สิ่งที่เกิดการ เปลี่ยนแปลงโดยส่วนตัวคือ เดิมเป็นคนนอนไม่หลับมา ๑๐ ปี ต้องกินยา นอนหลับอ่อนๆ มาตลอด แต่พอมาฝึกฝน ลองนอนทำสมาธิอยู่ที่บ้าน ก็หลับไปเองโดยไม่ต้องใช้ยานอนหลับเหมือนแต่ก่อน จึงตอนนี้ ไม่ต้องกินยานอนหลับแล้ว”

ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.บวรศักดิ์ อุวรรณโณ



“ผมโชคดีที่มีโอกาสได้ฝากตัวเป็นลูกศิษย์ของหลวงพ่อ วริย์รงค์ สิริธโร หรือพระธรรมมงคลญาณ พระอาจารย์ในฝั่งทางวิปัสสนาในปัจจุบัน ที่ว่าโชคดีก็เพราะได้มีโอกาสศึกษาประวัติของท่านและได้คิดต่างๆ นานาประการ มาไว้ในชีวิตของเราต่อไปประการหนึ่ง ทั้งยังได้ศึกษาปฏิบัติตามคำสอน ของท่านโดยเฉพาะในหลักสูตรครูสมาธิอีกประการหนึ่ง”